

主辦單位：



2019 三寶杯——校際跳繩邀請賽 報名表格

截止報名日期：2019 年 9 月 30 日（星期一）

請將已填寫的報名表格電郵至 competition_hkrsf@hotmail.com

比賽詳情

日期：2019 年 12 月 1 日

地點：保良局朱敬文中學

參賽資格

- 持有香港居民身份證，並願意遵守本比賽的章程。

比賽須知

- 報名前請細閱章程細則。
- 有關各項賽事的比賽時間表及詳情，截止報名後於三寶鐘錶珠寶網站（www.elegantwatch.net/cup）、「學校起動」計劃網站（www.projectwecan.com/2019/02/27/2019elegant/）及中國香港跳繩體育聯會網站（<http://hkrsf.org/page.php?t=46&id=101>）公佈。
- 報名後如發現參賽者證件冒名取巧或填報虛假資料，大會將取消該參賽者比賽資格。
- 參賽者可選擇自備跳繩用具或向中國香港跳繩體育聯會購買跳繩用具參賽。
- 參賽者必須於比賽日出示學生證或學生手冊以核對姓名及出生日期。

學校資料

請於適用空格內加上「✓」

所屬學校名稱： _____

現時學校有否成立跳繩校隊？ 有 沒有

學校隊伍負責人

姓名： _____

手提電話： _____

電郵： _____

通訊地址： _____

賽事查詢：中國香港跳繩總會（3705 0357）

媒體查詢：Charlotte Man（3586 0166）

比賽跳繩用具

如欲向中國香港跳繩體育聯會購買跳繩用具參賽，請於適用空格內加上「✓」，截至報名後將由中國香港跳繩體育聯會職員與學校隊伍負責人聯絡，跟進付款及領取跳繩用具事宜。

個人拍子繩（花式賽事專用，約 8 呎）\$80

- 有助使用者掌握動作的節拍
- 容易保持繩的弧度

團體拍子大繩（速度、花式賽事專用，約 14 呎）\$100

- 有助使用者掌握動作的節拍
- 容易保持繩的弧度

速度繩（速度賽事專用，約 8 呎）\$80

- 繩質輕，適合快速轉動的花式
- 適合高難度的交叉動作
- 適合進階運動員作速度訓練

免費跳繩比賽訓練課程

課程由合辦賽事的中國香港跳繩體育聯會提供，此訓練課程只限成功報名比賽的參賽者參加，成功核實報名後將由中國香港跳繩體育聯會職員與學校隊伍負責人聯絡，跟進訓練課程事宜。如欲進一步瞭解有關詳情，歡迎電郵至 competition_hkrsf@hotmail.com 查詢。請於適用空格內加上「✓」。

會否參加一連 4 堂免費跳繩比賽訓練課程？ 會 不會

聲明

學校隊伍負責人聲明已細閱及遵守比賽章程，所報資料全部屬實，所有參賽者已獲其家長／監護人或經家長／監護人授權人士的同意參加上述活動，並聲明參賽者健康及體能良好，適宜參加上述活動，如果因疏忽、健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，主辦機構無須負責。學校隊伍負責人同意授權大會及傳媒在無須經學校隊伍負責人審查的情況下使用所有個人資料作活動及推廣之用。

學校隊伍負責人姓名：_____

報名日期：_____年_____月_____日

參賽者資料及報名項目

- 請於參賽項目加上「✓」
- 速度賽事、花式賽事按性別、年齡及經驗分組；年齡組別劃分為初中組（2004年12月1日或之後出生）及高中組（2004年11月30日或之前出生）。團體項目不設性別、年齡及經驗分組。
- 香港繩聯盃最少6人參加，最多8人參加。
- Elegant團體花式盃最少6人參加，最多20人參加。
- 參賽者不可降級參與任何比賽項目，但可越級參與雙人比賽項目，惟所參與之組別以該隊年齡最大者計算。
- 每名參賽者只可參與每個雙人項目一次，不可同時參與兩個不同年齡組別的雙人項目。
- 雙人項目不設後備隊員，團體項目每隊可多報 1 人為後備隊員，後備隊員必須列於所屬學校之參賽名單上。

參賽者名單

	隊員姓名	出生日期 (年/月/日)	緊急聯絡人	關係	聯絡人電話
隊長					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

個人項目報名表

- 除姓名欄外，請於適當空格內加上「✓」號。
- 請依第 3 頁上的參賽者編號填上學生姓名及參賽項目

朱敬文盃（30 秒前繩個人速度賽）與 Elegant 個人花式盃（45-75 秒個人花式賽）

隊員姓名		參賽組別								個人項目	
		新秀組				精英組				30 秒前繩 個人速度賽	45-75 秒 個人花式賽
		初中男子組	初中女子組	高中男子組	高中女子組	初中男子組	初中女子組	高中男子組	高中女子組		
隊長											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											

隊際項目報名表

- 除姓名欄外，請於適當空格內加上「✓」號。

Project WeCan 盃 (30 秒單側迴旋雙人速度賽)

隊員姓名		參賽組別							
		新秀組				精英組			
		初中男子組	初中女子組	高中男子組	高中女子組	初中男子組	初中女子組	高中男子組	高中女子組
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

隊際項目報名表

- 請依第 3 頁上的參賽者編號填上學生姓名

香港繩聯盃（1 分鐘大繩 8 字走位速度賽）

	新秀組隊員姓名	精英組隊員姓名
隊長		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
後備		

Elegant 團體花式盃（3 分鐘團體表演賽）

	隊員姓名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
後備	