



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 2019三寶杯——校際跳繩邀請賽（賽制）

### 基本資料

日期：2019年12月1日

地點：保良局朱敬文中學

截止報名日期：2019年9月30日

### 比賽項目

#### 速度賽事

項目	新秀組 (一年或以下跳繩經驗)		精英組 (多於一年跳繩經驗)	
	初中女子組 (名額：每校 16 人)	初中男子組 (名額：每校 16 人)	初中女子組 (名額：每校 16 人)	初中男子組 (名額：每校 16 人)
朱敬文盃 (30 秒前繩個人速度賽)	高中女子組 (名額：每校 16 人)	高中男子組 (名額：每校 16 人)	高中女子組 (名額：每校 16 人)	高中男子組 (名額：每校 16 人)
	初中女子組 (名額：每校 16 人)	初中男子組 (名額：每校 16 人)	初中女子組 (名額：每校 16 人)	初中男子組 (名額：每校 16 人)
Project WeCan 盃 (30 秒單側迴旋雙人速度賽)	高中女子組 (名額：每校 16 人)	高中男子組 (名額：每校 16 人)	高中女子組 (名額：每校 16 人)	高中男子組 (名額：每校 16 人)
	初中女子組 (名額：每校 16 人)	初中男子組 (名額：每校 16 人)	初中女子組 (名額：每校 16 人)	初中男子組 (名額：每校 16 人)
香港繩聯盃 (1 分鐘大繩 8 字走位速度賽)	中學公開組 (名額：每校 1 隊)		中學公開組 (名額：每校 1 隊)	

#### 個人花式賽事

項目	新秀組 (一年或以下跳繩經驗)		精英組 (多於一年跳繩經驗)	
	初中女子組 (名額：每校 3 人)	初中男子組 (名額：每校 3 人)	初中女子組 (名額：每校 3 人)	初中男子組 (名額：每校 3 人)
Elegant 個人花式盃 (45-75 秒個人花式賽)	高中女子組 (名額：每校 3 人)	高中男子組 (名額：每校 3 人)	高中女子組 (名額：每校 3 人)	高中男子組 (名額：每校 3 人)
	初中女子組 (名額：每校 3 人)	初中男子組 (名額：每校 3 人)	初中女子組 (名額：每校 3 人)	初中男子組 (名額：每校 3 人)



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

## 團體花式賽事

Elegant 團體花式盃 (3分鐘團體表演賽)	中學公開組 (名額：每校1隊)
-----------------------------	--------------------

## 三寶杯——團體總成績

項目	組別
三寶杯 (團體總成績)	中學公開組

- A. 賽事將分為速度賽和花式賽，並按照中國香港跳繩體育聯會「全港學界跳繩比賽」的賽規進行，並由中國香港跳繩體育聯會派出合資格裁判執法。
- B. 不分年齡、性別，每所學校於各組別挑選一名／一組代表之成績作為團體總成績計算。
- C. 團體總成績為1分鐘大繩8字走位速度賽、個人花式賽、團體花式賽之成績總和。
- D. 每間學校最多可派20名正選隊員及1名後備隊員參加。
- E. 香港繩聯盃及Elegant團體花式盃最少6人參加，最多20人參加。
- F. 公開組為不設男女子分組。
- G. 速度賽事和個人花式賽事均設新秀組及精英組。由開始訓練跳繩起一年或以下跳繩經驗為新秀組，多於一年跳繩經驗為精英組。

### 1) 比賽獎項

- A. 速度賽事、個人花式賽事、團體總成績均設冠、亞、季軍，得獎者將獲發獎牌。
- B. 速度賽事、個人花式賽事按性別、年齡和經驗分組；年齡組別劃分為初中組（2004年12月1日或之後出生）及高中組（2004年11月30日或之前出生）。
- C. 團體項目總成績不設性別、年齡或經驗分組。
- D. 「團體總冠軍、總亞軍、總季軍」將獲發獎盃一座。
- E. 如分數相同，將於比賽當日進行重賽。

### 2) 比賽規則

- A. 參賽者不可降級參與任何比賽項目，但可越級參與雙人比賽項目，惟所參與之組別以該隊年齡最大者計算。
- B. 每名參賽者只可參與每個雙人項目1次，不可同時參與2個不同年齡組別的雙人項目。
- C. 雙人項目不設後備隊員，團體項目每隊可多報1人為後備隊員，後備隊員必須為所屬學校之參賽者名單之內。



# 中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation, China

Affiliated with World Jump Rope Federation and Asia and Pacific Jump Rope Federation

- D. 請參閱由中國香港跳繩體育聯會及世界跳繩體育聯會World Jump Rope Federation共同訂立之「第三屆全港學界跳繩比賽【比賽總則】」，網址：<http://www.hkrsf.org>。
- E. 所有參賽者必須遵守本會所訂定的各項比賽規則及編排。

### 3) 比賽服飾

- A. 比賽服必須為印有學校名稱、簡稱或校徽之運動服。
- B. 所有參賽者必須穿著不脫色運動鞋參賽，以確保安全。

### 4) 繩子

- A. 參賽者可選擇自備跳繩用具或向中國香港跳繩體育聯會購買跳繩用具參賽，繩子質料不限。
- B. 參賽者不可使用繩子以外其他道具。

### 5) 行為操守

- A. 參賽者必須服從賽會之決定，否則本會有權取消不遵守比賽章則參賽者之比賽資格。
- B. 除本會工作人員外，任何人士未經本會許可，不可進入比賽場區範圍。
- C. 所有進場人士如參賽者、老師、教練、觀眾等必需遵守場地守則，賽會有權要求違規人士離開。
- D. 參賽者於比賽日須出示有相片之學生證或學生手冊，否則不獲參加比賽。

### 裁判安排

- A. 所有賽事將由中國香港跳繩體育聯會派出合資格裁判執法。
- B. 速度比賽將由1名裁判統計跳繩次數。
- C. 本賽事以比賽當日裁判之判決為最後決定，不設上訴。

章程及規則如有未盡善處，中國香港跳繩體育聯會保留最後修改權利。